



# Tafeltje Dekje

## Bezorgt maaltijden aan huis Als zelf koken (even) niet lukt

Al meer dan vijftig jaar bezorgt Tafeltje Dekje in de gemeente De Bilt maaltijden aan huis bij mensen die tijdelijk niet zelf kunnen koken.

Tafeltje Dekje levert warme maaltijden in De Bilt en Bilthoven en vriesverse maaltijden in alle kernen van de gemeente. Deze worden door vrijwilligers bezorgd.

De gemeente De Bilt ondersteunt het werk van Tafeltje Dekje met een jaarlijkse subsidie. Tafeltje Dekje is onderdeel van MENS, een veelzijdige organisatie voor maatschappelijke ondersteuning, jeugdhulp en welzijn in Gemeente De Bilt.



Dichtbij voor jong en oud



# Warme maaltijden

Tafeltje Dekje levert warme maaltijden in de kernen De Bilt en Bilthoven. In de andere kernen van de gemeente worden alleen vriesverse maaltijden geleverd.

## Maandag tot en met vrijdag

De warme maaltijden worden thuis bezorgd op maandag tot en met vrijdag tussen 11.45 uur en 12.45 uur. In het weekend worden er geen warme maaltijden bezorgd. U kunt er ook voor kiezen om niet voor alle dagen een warme maaltijd te bestellen.

## Keuze uit verschillende menu's

Wekelijks krijgt u van de bezorger een menulijst waarop u kunt aangeven welke maaltijden u de volgende week wilt ontvangen. U kunt kiezen uit verschillende menu's en het is mogelijk dieetwensen door te geven. De maaltijden bestaan uit een voorgerecht, een hoofdgerecht en een nagerecht.

# Vriesverse maaltijden

Tafeltje Dekje levert vriesverse maaltijden in alle kernen van de gemeente: Bilthoven, De Bilt, Groenekan, Hollandsche Rading, Maartensdijk en Westbroek.

Het voordeel van vriesverse maaltijden is dat u zelf bepaalt op welke dagen en tijden u ze gebruikt. Hebt u geen diepvries, of is deze te klein, dan kunt u mogelijk een vrieskastje lenen van TafeltjeDekje. Houd er rekening mee dat de voorraad beperkt is. U verwarmt de maaltijden in een oven of magnetron.

## Minimaal 5 maaltijden

U kunt per week of voor meerdere weken tegelijk bestellen. Per keer bestelt u minimaal één doos met 5 vriesverse maaltijden. De bezorger levert de maaltijden op maandag, tussen 10.00 en 12.00 uur, bij u af.

## Ruime keuze

U krijgt een catalogus met een gevarieerd aanbod van maaltijden waaruit u kunt kiezen. U geeft uw keuze aan op een bestelformulier, dat u meegeeft met de bezorger.

# Aanmelden

Wilt u gebruikmaken van Tafeltje Dekje, dan kunt u zich telefonisch aanmelden: 030 228 80 00. Ook als u vragen hebt voordat u zich aanmeldt kunt u dit nummer bellen.

Van maandag tot en met vrijdag zijn er tussen 10.00 en 12.00 uur medewerkers aanwezig die u te woord kunnen staan. Belt u op een ander tijdstip, dan kunt u het antwoordapparaat inspreken. We bellen u dan zo spoedig mogelijk terug.

U kunt ons ook e-mailen op [tafeltjedekje@mensdichtbij.nl](mailto:tafeltjedekje@mensdichtbij.nl)

## **Kennismakingsgesprek**

Na uw aanmelding, komt een van onze medewerkers bij u thuis om kennis te maken, uw wensen te bespreken en antwoord te geven op uw vragen. U krijgt een uitvoerige uitleg over de werkwijze van Tafeltje Dekje.

## **Betaling**

U betaalt de maaltijden per maand. In het kennismakingsgesprek zal onze medewerker u vragen om een machtiging te tekenen voor automatische afschrijving van uw bankrekening.

## **Afmelden**

Wilt u maaltijden overslaan? Meld dit dan twee dagen van tevoren telefonisch: 030 228 80 00. Ook als u met Tafeltje Dekje wilt stoppen, kunt u dit hier melden.